

du 8 au 16 août 2026

Temple Zen de Kōsetsu-ji

Retraite d'été 2026

avec Maître Jikō Simone Wolf



Le Temple zen de Kōsetsu-ji

Le Temple zen de Kōsetsu-ji s'inscrit dans la tradition du zen Sōtō et contribue au rayonnement du zen en Europe. Sa situation, aux portes de la vallée silencieuse de la Brévine, en fait un lieu idéal pour la pratique du zen.



Le maître Jikō Simone Wolf



Disciple de Maître Taisen Deshimaru, la Révérende Jikō Simone Wolf a reçu la transmission du Dharma de Yuko Okamoto roshi. Elle a fondé le Centre zen de La Chaux-de-Fonds et plus tard le temple zen de Kōsetsu-ji dont elle est l'abbesse.

Rév. Jikō Wolf fait partie des enseignants européens qui représentent l'école zen Sōtō et des responsables de l'Association Zen Internationale, dont elle est notamment membre du Conseil spirituel. Elle a été abbesse du temple zen de la Gendronnière pendant deux ans.



Retraite d'été

Cette période de pratique est ouverte à tout le monde, et le rythme des journées permet à chacun, quelle que soit son expérience du zen, de s'immerger dans la vie du temple, de s'harmoniser avec les autres, avec l'univers entier, et de se libérer pour quelques jours des agitations et préoccupations habituelles pour pratiquer la Voie du Bouddha.

Pendant la préparation, des moments d'activité dans le jardin ou à l'intérieur de la maison et des ateliers sur différents aspects de la pratique du zen alterneront avec zazen, les cérémonies et les repas en commun. Le jour de repos proposera un programme plus léger, permettant à chacun de se préparer pour la sesshin de 2,5 jours qui sera plus particulièrement concentrée sur la pratique de zazen. Les participants seront guidés par l'enseignement de l'abbesse et la présence des pratiquants expérimentés qui contribueront au bon déroulement de la retraite.

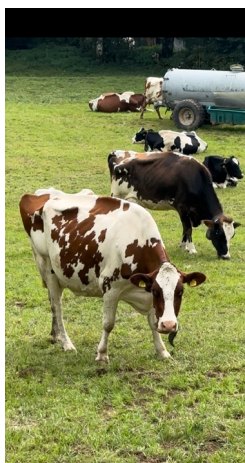
Hébergement en dortoir. Couvertures à disposition. Prenez un drap pour le matelas, un drap supplémentaire ou un sac de couchage et un oreiller. Au besoin, location possible (forfait CHF 7.-).

Pensez à des **vêtements** confortables pour la pratique (couleur sombre), un vêtement pour les activités à l'extérieur, ainsi qu'un vêtement chaud pour le soir, et des chaussures d'intérieur.

Merci de venir avec vos **bols** et couverts (**cuillère et baguettes**), emballés dans un tissu pour les repas et avec un contenant (bouteille ou thermos) pour l'eau chaude mise à disposition.

*Telle l'eau passant la mousse,
Suit son cours entre les rochers,
A l'ombre de la montagne
Je deviens totalement limpide.*

Ryokan



Préparation : du 8 au 12 août

Arrivée le vendredi 7 août à partir de 18h00 ; Repas du soir dès 19h30.

Jour de repos le 13 août.

Sesshin : du 14 au 16 août

**Arrivée le jeudi 13 août à partir de 18h00 ;
Départ le dimanche 16 août, dans l'après-midi.**

Accès en voiture

Depuis Neuchâtel, passer le col de la Tourne, suivre la direction Les Ponts-de-Martel, puis La Chaux-du-Milieu et ensuite Le Cerneux-Péquignot.

Depuis La Chaux-de-Fonds, suivre Le Locle, puis La Brévine - Le Cerneux-Péquignot. Bétod est un hameau situé sur votre droite et indiqué par un panneau.

Accès par les transports publics : En train jusqu'au Locle ou au Col-des-Roches, puis en car postal, arrêt "Le Prévoux, bif. sur Bétod". Sur demande, nous pouvons organiser une navette (CHF 3.-).

Consultez les horaires sur www.sbb.ch/fr/horaire.html.

Dans le hameau de Bétod, prendre le chemin qui monte vers la forêt. L'entrée du temple est à gauche.

Tarifs :

- Retraite complète : CHF 500.-
- Préparation : CHF 350.-
- Sesshin : CHF 160.-

Païement : en espèces - francs suisses uniquement
par carte - carte débit (visa, mastercard)

Inscription impérativement avant le 27 juillet
sur notre site web <https://zen-soto.ch/activites/>



Kōsetsu-ji

Bétod 72 CH-2414 Le Cerneux-Péquignot
+41 (0)32 936 10 19 – chx@zen-soto.ch

www.zen-soto.ch

