

du 15 au 21 juin 2026

Centro Hōdo
Montorio Romano

Retraite d'été en Italie

avec la Rév.
Jikō Simone Wolf

Centro Zen Hōdo
Località Cogliavicolo 8/10
00010 Montorio Romano
Roma



Retraite d'été 2026 à Montorio Romano

Cette période de pratique est ouverte à tout le monde. Le rythme des journées permet à chacun, quelle que soit son expérience du zen, de s'immerger dans la vie simple du Centre, de s'harmoniser avec les autres, avec l'univers entier et de se libérer pour quelques jours des agitations et préoccupations habituelles pour pratiquer la Voie du Bouddha. Les participants seront guidés par l'enseignement de Maître Jikō Simone Wolf.

Le maître

Jikō Simone Wolf



Disciple de Maître Taisen Deshimaru, la Révérende Jikō Simone Wolf a reçu la transmission du Dharma de Yuko Okamoto roshi. Elle a fondé le Centre zen de La Chaux-de-Fond et plus tard le temple zen de Kōsetsu-ji dont elle est l'abbesse.

Rév. Jikō Wolf fait partie des enseignants européens qui représentent l'école zen Sōtō et des responsables de l'Association Zen Internationale, dont elle est notamment membre du Conseil spirituel. Elle a été abbesse du temple zen de la Gendronnière pendant 2 ans.



Programme

ARRIVEE : Dimanche 14 juin (soir)

PREPARATION : 15-18 juin

SESSHIN : 19-21 juin

Apporter

Pour les repas :

Vos bols et couverts (cuillère et baguettes), emballés dans un tissu pour les repas et un contenant (bouteille ou thermos) pour l'eau chaude mise à disposition.

Pour dormir :

un sac de couchage ou draps et taie d'oreiller (vous pouvez les louer au tarif de €7).

Pour la pratique :

zafu et zafuton, si c'est possible, et des vêtements confortables (de couleur foncée) sont recommandés.

Pour les activités de plein air :

des vêtements d'extérieur et des chaussures.



COMMENT ARRIVER À MONTORIO ROMANO

En voiture: Autoroute AI, sortie Fiano Romano, direction Rieti, continuer pendant environ 4 km sur la route nationale Salaria jusqu'à la bifurcation Nerola/Montorio Romano. A Nerola, continuer pendant 3 km en direction de Montorio R.no.

Via Salaria: prendre la route nationale jusqu'au km 40 et sortir en direction de Nerola/Montorio Romano

De L'aéroport de Rome-Fiumicino: prendre le train Fiumicino/Orte et descendre à la gare de Fara Sabina, puis prendre le bus COTRAL pour Monteflavio/Palombara au terminus voisin et descendre à Montorio Romano au bout de Viale Martiri del Congo.

Tarif (à régler en espèces, au moment de l'accueil):
€ 300 (pour toute la période)

Des réductions sont disponibles pour une participation partielle.
Veuillez contacter **centrohodo@gmail.com**

**Inscription impérativement avant le 31 mai 2026
sur www.sanbodojo.it ou zen-soto.ch**



Centro Zen Hōdo
Località Cogliavicolo 8/10 - 00010 Montorio Romano - Roma

