

**du 31 décembre 2025  
au 1er janvier 2026**

**Temple Zen de Kōsetsu-ji**

# **Sesshin\* du Nouvel An**

**\*Retraite Zen**

**avec Maître Jikō Simone Wolf**





## Le Temple zen de Kōsetsu-ji

Le Temple zen de Kōsetsu-ji s'inscrit dans la tradition du zen Sōtō et contribue au rayonnement du zen en Europe.

Sa situation, aux portes de la vallée silencieuse de la Brévine, en fait un lieu idéal pour la pratique du zen.

Les sesshin mensuelles de Kōsetsu-ji sont des périodes de pratique ouvertes à tout le monde, et le rythme des journées permet à chacun, quelle que soit son expérience du zen, de s'immerger dans la vie simple du temple, de s'harmoniser avec les autres, avec l'univers entier, et de se libérer pour quelques jours des agitations et préoccupations habituelles pour pratiquer la Voie du Bouddha.

Terminer l'année en pratiquant zazen ensemble et accueillir l'année nouvelle par la cérémonie des 108 coups de cloche est une tradition commune à tous les temples zen.

La participation à cette sesshin est possible à chacun. Les débutants bénéficieront d'un encadrement bienveillant leur permettant de pratiquer en toute sérénité.



# Le maître Jikō Simone Wolf



Disciple de Maître Taisen Deshimaru, la Révérende Jikō Simone Wolf a reçu la transmission du Dharma de Yuko Okamoto roshi. Elle a fondé le Centre zen de La Chaux-de-Fonds et plus tard le temple zen de Kōsetsu-ji dont elle est l'abbesse.

Rév. Jikō Wolf fait partie des enseignants européens qui représentent l'école zen Sōtō et des responsables de l'Association Zen Internationale, dont elle est notamment membre du Conseil spirituel. Elle a été abbesse du temple zen de la Gendronnière pendant deux ans.

**Arrivée le mardi 30 décembre,  
à partir de 18h00.  
Repas du soir dès 19h30**

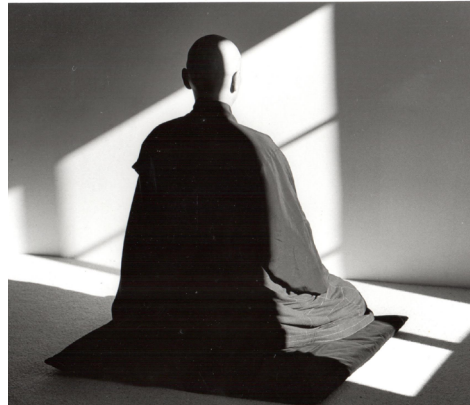
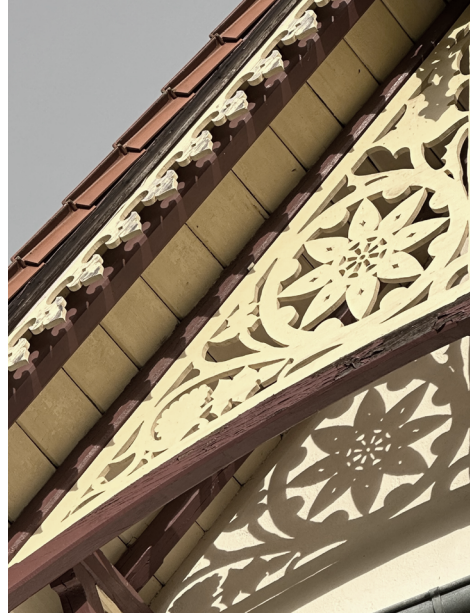
**Départ le jeudi 1er janvier après  
le repas de midi**

---

**Hébergement** en dortoir. Drap et taie d'oreiller obligatoires (location possible sur place: CHF 5.-). Prenez également un sac de couchage ou un drap supplémentaire. Couvertures à disposition.

Pensez à des **vêtements** confortables pour la pratique (couleur sombre), un vêtement pour les activités à l'extérieur, ainsi qu'un vêtement chaud pour le soir, et des chaus-sures d'intérieur.

Merci de venir avec vos **bols** et couverts (**cuillère et baguettes**), emballés dans un tissu pour les repas et avec un contenant (bouteille ou thermos) pour l'eau chaude mise à disposition.



### Accès en voiture

Passer le col de la Tourne, suivre la direction Les Ponts-de-Martel, puis La Chaux-du-Milieu et ensuite Le Cerneux-Péquignot.

Depuis La Chaux-de-Fonds, suivre Le Locle, puis La Brévine - Le Cerneux - Péquignot. Bétod est un hameau situé sur votre droite et indiqué par un panneau.

**Accès par les transports publics** En train jusqu'au Locle ou au Col-des-Roches, puis en car postal, arrêt "Le Prévoux, bif. sur Bétod". Sur demande, nous pouvons organiser une navette (CHF 3.-).

Consultez les horaires sur [www.sbb.ch/fr/horaire.html](http://www.sbb.ch/fr/horaire.html).

Dans le hameau de Bétod, prendre le chemin qui monte vers la forêt. L'entrée du temple est à gauche.

**Tarif** : CHF 130.-

**Païement** : en espèces - francs suisses uniquement  
par carte - carte débit (visa, mastercard)

---

**Inscription impérativement avant le 19 décembre**  
**sur notre site web <https://zen-soto.ch/activites/>**



Kōsetsu-ji  
Bétod 72 CH-2414 Le Cerneux-Péquignot  
+41 (0)32 936 10 19 | [chx@zen-soto.ch](mailto:chx@zen-soto.ch)  
**[www.zen-soto.ch](http://www.zen-soto.ch)**

