



Temple Zen de Kōsetsu-ji

Rohatsu Sesshin*

*Retraite Zen
du 1 au 7 décembre 2025

avec Maître Jikō Simone Wolf



Le Temple zen de Kōsetsu-ji

Le Temple zen de Kōsetsu-ji s'inscrit dans la tradition du zen Sōtō et contribue au rayonnement du zen en Europe.

Sa situation, aux portes de la vallée silencieuse de la Brévine, en fait un lieu idéal pour la pratique du zen.

Les sesshin mensuelles de Kōsetsu-ji sont des périodes de pratique ouvertes à tout le monde, et le rythme des journées permet à chacun, quelle que soit son expérience du zen, de s'immerger dans la vie simple du temple, de s'harmoniser avec les autres, avec l'univers entier, et de se libérer pour quelques jours des agitations et préoccupations habituelles pour pratiquer la Voie du Bouddha.

Rendre vivant l'Eveil du Bouddha

La Rohatsu sesshin c'est une sesshin de 7 jours qui a lieu dans tous les temples zen Sōtō autour du 8 décembre pour rendre vivant l'éveil du Bouddha. Elle met l'accent sur zazen et sur une pratique silencieuse.

C'est une sesshin particulièrement intense. Néanmoins, elle est tout à fait accessible aux pratiquants peu expérimentés et aux débutants qui seront accompagnés et guidés avec bienveillance dans cette expérience qui leur permettra de s'immerger dans l'enseignement du bouddhisme zen.



Le maître Jikō Simone Wolf

Disciple de Maître Taisen Deshimaru, la Révérende Jikō Simone Wolf a reçu la transmission du Dharma de Yuko Okamoto roshi. Elle a fondé le Centre zen de La Chaux-de-Fonds et plus tard le temple zen de Kōsetsu-ji dont elle est l'abbesse.

Rév. Jikō Wolf fait partie des enseignants européens qui représentent l'école zen Sōtō et des responsables de l'Association Zen Internationale, dont elle est notamment membre du Conseil spirituel. Elle a été abbesse du temple zen de la Gendronnière pendant deux ans.



**Arrivée le dimanche 30 novembre,
à partir de 18h00**

Repas du soir dès 19h30

**Départ dimanche 7 décembre,
en fin de matinée.**

Hébergement en dortoir.

Drap et taie d'oreiller obligatoires (location possible sur place: CHF 5.-). Prenez également un sac de couchage ou un drap supplémentaire. Couvertures à disposition.

Pensez à des **vêtements** confortables pour la pratique (couleur sombre), un vêtement pour les activités à l'extérieur, ainsi qu'un vêtement chaud pour le soir, et des chaussures d'intérieur.

Merci de venir avec vos **bols** et couverts (**cuillère et baguettes**), emballés dans un tissu pour les repas et avec un contenant (bouteille ou thermos) pour l'eau chaude mise à disposition.



Accès en voiture

Passer le col de la Tourne, suivre la direction Les Ponts-de-Martel, puis La Chaux-du-Milieu et ensuite Le Cerneux-Péquignot.

Depuis La Chaux-de-Fonds, suivre Le Locle, puis La Brévine - Le Cerneux-Péquignot.

Bétod est un hameau situé sur votre droite et indiqué par un panneau.

Accès par les transports publics

En train jusqu'au Locle ou au Col-des-Roches, puis en car postal, arrêt "Le Prévoux, bif. sur Bétod". Sur demande, nous pouvons organiser une navette (CHF 3.-). Consultez les horaires sur www.sbb.ch/fr/horaire.html.

Dans le hameau de Bétod, prendre le chemin qui monte vers la forêt. L'entrée du temple est à gauche.

Tarif CHF 300.-

Paielement

En espèces - francs suisses uniquement

Par carte - carte débit (visa, mastercard)

**Les places sont limitées et réservées
aux personnes qui font la sesshin complète**

Inscription :
Impérativement avant dimanche 23 novembre
sur notre site web <https://zen-soto.ch/activites/>



Kōsetsu-ji

Bétod 72 CH-2414 Le Cerneux-Péquignot

+41 (0)32 936 10 19 | chx@zen-soto.ch

www.zen-soto.ch

