

Temple Zen La Gendronnière



ASSOCIATION ZEN
INTERNATIONALE

FONDATEUR MAÎTRE TAISEN DESHIMARU

Sesshin* d'automne 2025

* *Retraite de méditation zen dirigée par
Simone Jikō Wolf*

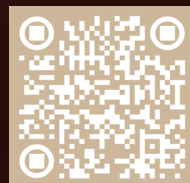
du 7 au 9 novembre 2025

Cette sesshin s'inscrira dans la continuité de la semaine Gyôji
qui aura lieu du 4 au 9 novembre.

Temple Zen La Gendronnière,
41120 Valaire, France
Tél. +33 (0)2 54 44 04 86
lagendronniere@zen-azi.org

zen-azi.org

Toutes les infos
et inscription



La sesshin d'automne (Retraite de méditation zen) sera dirigée par Simone Jikō Wolf au temple La Gendronnière, du 7 au 9 novembre 2025 (**arrivée la veille en fin d'après-midi**).

Les débutants bénéficieront d'une introduction à la pratique lors du soir d'arrivée.

Cette sesshin s'inscrira dans la continuité de la semaine Gyōji qui aura lieu du 4 au 9 novembre.

Participer à une sesshin est le meilleur moyen pour celles et ceux désireux d'explorer la voie du zen au sein d'un monastère bouddhiste. Cette expérience progressive vous permettra de participer

chaque jour à des enseignements et à des échanges enrichissants avec des aînés de la tradition.

Vous plongerez dans les valeurs de la vie communautaire et vivrez les cérémonies et rituels emblématiques de cette tradition millénaire.

Les journées sont ponctuées par quatre séances de zazen. Le temple met à disposition des zafu (coussins de méditation) ainsi que des bancs pour la méditation. Le programme quotidien inclut également des repas pris en silence et la pratique du samu, le service dédié à la communauté.

Maître Simone Jikō Wolf

Disciple de Maître Taisen Deshimaru, Jikō Simone Wolf a pratiqué avec lui à Paris et à La Gendronnière et lui doit son entrée dans la Voie (tokudo – ordination de nonne).

Dès 1982, elle crée un centre zen à La Chaux-de-Fonds. En 2004, elle reçoit la transmission du Dharma de Yuko Okamoto Roshi et devient membre des enseignants officiels du zen Sôtô en Europe.

Avec les pratiquants qui se sont rassemblés autour d'elle au fil des années, elle fonde en 2009 le temple zen de Kōsetsu-ji, dont elle est l'abbesse et où elle réside actuellement.

Elle occupe la fonction d'abbesse de La Gendronnière d'août 2017 à avril 2019.

Elle fait également partie du conseil spirituel et du conseil d'administration de l'Association Zen Internationale et dirige depuis de nombreuses années des sesshins et ateliers au temple zen de La Gendronnière.

TARIFS

Chambre commune - tarif normal : 240 €

Chambre commune - tarif réduit (étudiants et sans emploi) : 168 €

Chambre double : 300 €

Chambre simple (dans la limite des places disponibles) : 384 €

Plus d'infos et inscription sur **zen-azi.org**