Accès en voiture
Passer le col de la Tourne, suivre la direction Les Ponts-de-Martel, puis La Chaux-du-Milieu et ensuite Le Cerneux-Péquignot.
Depuis La Chaux-de-Fonds, suivre Le Locle, puis La Brévine - Le Cerneux-Péquignot.
Bétod est un hameau situé sur votre droite et indiqué par un panneau.

Accès par les transports publics
En train jusqu'au Locle ou au Col-des-Roches, puis en car postal, arrêt "Le Prévoux, bif. sur Bétod".
Sur demande, nous pouvons organiser une navette (CHF 3.-).
Consultez les horaires sur www.sbb.ch/fr/horaire.html.

Dans le hameau de Bétod, prendre le chemin qui monte vers la forêt.
L'entrée du temple est à gauche.

Tarif (à régler en espèces, au moment de l'accueil) : CHF 300.-

---

Inscription impérativement avant le 24 novembre

par e-mail à : chx@zen-soto.ch

Kōsetsu-ji
Bétod 72
CH-2414 Le Cerneux-Péquignot
+41 (0)32 936 10 19
www.zen-soto.ch - chx@zen-soto.ch

Temple zen de Kōsetsu-ji

Rohatsu Sesshin

du 3 au 9 décembre 2023

Le Temple zen de Kōsetsu-ji s’inscrit dans la tradition du zen Sōtō et contribue au rayonnement du zen en Europe.
Sa situation, aux portes de la vallée silencieuse de la Brévine, en fait un lieu idéal pour la pratique du zen.

Les sesshin mensuelles de Kōsetsu-ji sont des périodes de pratique ouvertes à tout le monde, et le rythme des journées permet à chacun, quelle que soit son expérience du zen, de s'immerger dans la vie simple du temple, de s'harmoniser avec les autres, avec l'univers entier, et de se libérer pour quelques jours des agitations et préoccupations habituelles pour pratiquer la Voie du Bouddha.

La Rohatsu sesshin commémore l'Éveil du Bouddha Shakyamuni.
Elle a lieu dans tous les temples zen Sōtō, partout dans le monde, autour de la date du 8 décembre et met l'accent sur zazen et une pratique silencieuse.
C'est une sesshin particulièrement intense. Néanmoins, elle est tout à fait accessible aux pratiquants peu expérimentés et aux débutants qui seront accompagnés et guidés avec bienveillance dans cette expérience qui leur permettra de s'immerger dans l'enseignement du bouddhisme zen.

Disciple de Maître Taisen Deshimaru, la Révérende Jikō Simone Wolf a reçu la transmission du Dharma de Yuko Okamoto roshi. Elle a fondé le Centre zen de La Chaux-de-Fonds et plus tard le temple zen de Kōsetsu-ji dont elle est l'abbesse.
Rév. Jikō Wolf fait partie des enseignants européens qui représentent l'école zen Sôtô et des responsables de l'Association Zen Internationale, dont elle est notamment membre du Conseil spirituel. Elle a été abbesse du temple zen de la Gendronnière pendant deux ans.

Programme de la sesshin

- Arrivée le samedi 2 décembre, à partir de 18h
- Repas du soir dès 19h30
- Départ le dsamedi 9 décembre, en fin de matinée

Hébergement en dortoir. Drap et taie d'oreiller obligatoires (location possible sur place : CHF 5.-). Prenez également un sac de couchage ou un drap supplémentaire. Couvertures à disposition.

Pensez à des **vêtements** confortables pour la pratique (couleur sombre), un vêtement pour les activités à l'extérieur, ainsi qu'un vêtement chaud pour le soir, et des chaussures d'intérieur.
Merci de venir avec vos **bols** et couverts (**cuillère et baguettes**), emballés dans un tissu pour les repas et avec un contenant (bouteille ou thermos) pour l'eau chaude mise à disposition.