

A stone Buddha statue stands in profile on the right side of the image, surrounded by dense green foliage and ferns. The scene is set outdoors with trees in the background. The text is overlaid on the image in white, bold, sans-serif font.

**les ateliers
du mois d'août**

**du 10 au 15 août 2021
au Temple zen de Kôsetsu-ji**

Pendant ces 6 jours d'ateliers, vous pourrez goûter à la pratique du bouddhisme zen à travers les diverses activités du temple.

Il vous sera proposé, le matin, de :

- vous asseoir comme un Bouddha : zazen
- pratique et vie quotidienne : samu, l'activité dans la communauté
- simplement vivre : jardin et cuisine avec la nonne Doko

L'après-midi, vous pourrez directement vous relier à votre créativité :

- musique et poésie avec Hubert et Claire, deux artistes pratiquants du zen
- travail à l'encre de Chine avec la nonne Doshin

Tous les matins, vous pourrez bénéficier des enseignements bouddhiques du maître zen Jiko Simone Wolf, abbesse du temple.

La journée se terminera par un zazen silencieux.

Le temple zen de Kôsetsu-ji, situé aux portes de la Vallée de la Brévine, offre un cadre idéal pour la pratique du zen et les activités proposées.



Temple zen de Kôsetsu-ji
Bétod 72, 2414 Le Cerneux-Péquignot
Tél : +41 032 936 10 19
www.zen-soto.ch - chx@zen-soto.ch

Accès par les transports publics : par Le Locle, puis Car postal 851, arrêt "bifurcation sur Bétod" ; tous les horaires sur www.cff.ch

Hébergement en dortoir.

Veuillez amener vos draps et une taie d'oreiller (à défaut, location sur place : CHF 5.-).

Apporter :

- un vêtement confortable et ample, de couleur sombre, pour la pratique de zazen et des vêtements pour les activités à l'extérieur
- un bol et des couverts pour les repas, enveloppés dans un tissu
- des chaussures pour l'intérieur
- les soirées peuvent être fraîches - pensez à un vêtement chaud
- port du masque obligatoire à l'intérieur de la maison (à changer au minimum 2 fois par jour)

Arrivée le lundi 9 août, à partir de 18h. Repas à 19h30. Départ le dimanche 15 août, vers midi.

COVID19 : Afin d'être conformes aux mesures sanitaires ordonnées par l'OFSP, nous demanderons à nos participants soit un certificat de vaccin (2 doses) soit une attestation de test (rapide ou PCR - pas d'auto-test), à présenter à l'arrivée.

Tarif : Forfait pour le stage complet CHF 500.-, payable à l'arrivée.

Inscription avant le 5 août 2021 par e-mail à : chx@zen-soto.ch