

Sesshin de printemps

dirigée par Jikô Simone Wolf

8 - 9 mai 2021



Arrivée le vendredi 7 mai, entre 18h30 et 19h30
Départ le dimanche 9 mai, en début d'après-midi

Prix de la sesshin : CHF 130.-
à régler en espèces, sur place

Apporter :

- zafu (coussin rond pour zazen)
- vêtement ample, de couleur sombre
- bols et couverts pour les repas
- chaussures d'intérieur
- un bon sac de couchage, drap et taie d'oreiller
- un vêtement chaud pour le soir
- masques (le port du masque est obligatoire ; à changer au minimum 2 fois par jour)

Inscription :

par e-mail à chx@zen-soto.ch ; avant le 3 mai 2021

Attention : les règles sanitaires nous obligent de limiter le nombre de participants. Nous vous informerons par e-mail si votre venue est possible.



Adresse :

Bétod 72, 2414 Le Cerneux-Péquignot (Suisse)

Tél. : +41 (0)32 936 10 19

E-mail : chx@zen-soto.ch

Internet : www.zen-soto.ch