

A LA DECOUVERTE DU ZEN

Retraite du 2 au 3 novembre 2024

Cette sesshin fait partie du week-end découverte qui propose plusieurs activités entre le 31 octobre et le 3 novembre.

Tout le monde est le bienvenu, une attention particulière sera portée aux débutants.

Informations pratiques

- Hébergement en dortoir : apporter un drap pour le matelas, sac de couchage et taie d'oreiller.
- Repas en silence : apporter 3 bols enveloppés dans un tissu et des couverts.
- Accès en transports communs (www.sbb.ch/fr) ou en voiture.
- Pour les personnes qui participent à toute la sesshin, arrivée vendredi 1er novembre 2024, dès 18h30. Repas à 20h.
- La sesshin se termine le dimanche 3 novembre vers 13h

Tarif

Forfait pour le week-end complet : CHF 100.-



Inscriptions et renseignements

Par e-mail **avant le 29 octobre 2024**

CONTACT

Kōsetsu-ji
Bétod 72
CH - 2414 Le Cerneux-Péquignot

+41 32 936 10 19
chx@zen-soto.ch

www.zen-soto.ch