

# LE KESA - VÊTEMENT DU BOUDDHA

Semaine de couture du 11 au 17 octobre 2024

Cette semaine dédiée à la couture du kesa et du rakusu s'adresse aux pratiquants qui souhaitent coudre le vêtement du Bouddha.

Les débutants désirant apprendre à coudre le rakusu sont les bienvenus.

Il est possible de participer à un ou plusieurs jours ou de s'inscrire pour la semaine complète.

Arrivée possible dès le jeudi 10 octobre, à partir de 18h30 (repas à 19h ; zazen du soir à 20h).

Le jeudi 17 octobre est jour d'arrivée pour la sesshin d'automne.

## Informations pratiques

- Hébergement en dortoir : apporter un drap pour le matelas, sac de couchage et taie d'oreiller.
- Repas en silence : apporter 3 bols enveloppés dans un tissu et des couverts.
- Accès en transports communs ([www.sbb.ch/fr](http://www.sbb.ch/fr)) ou en voiture.



## Tarifs

- Forfait journalier (une journée complète avec zazen, repas et couture) : CHF 50.- ou € 55.-
- Forfait semaine complète incluant l'hébergement et la sesshin d'automne (du 11 au 20 octobre) : CHF 350.- ou € 360.-

## Inscriptions et renseignements

Par e-mail **avant le 8 octobre 2024**

### CONTACT

Kōsetsu-ji  
Bétod 72  
CH - 2414 Le Cerneux-Péquignot

+41 32 936 10 19  
[chx@zen-soto.ch](mailto:chx@zen-soto.ch)  
[www.zen-soto.ch](http://www.zen-soto.ch)