Accès en voiture
Passer le col de la Tourne, suivre la direction Les Ponts-de-Martel, puis La Chaux-du-Milieu et ensuite Le Cerneux-Péquignot.
Depuis La Chaux-de-Fonds, suivre Le Locle, puis La Brévine - Le Cerneux-Péquignot.
Bétod est un hameau situé sur votre droite et indiqué par un panneau.

Accès par les transports publics
En train jusqu'au Locle ou au Col-des-Roches, puis en car postal, arrêt "Le Prévoux, bif. sur Bétod".
Sur demande, nous pouvons organiser une navette (CHF 3.-).
Consultez les horaires sur www.sbb.ch/fr/horaire.html.

Dans le hameau de Bétod, prendre le chemin qui monte vers la forêt.
L'entrée du temple est à gauche.

Tarifs (à régler en espèces, au moment de l'accueil)

- Retraite complète : CHF 500.-
- Préparation : CHF 350.-
- Sesshin : CHF 160.-

Inscription impérativement avant le 24 juin
par e-mail à : chx@zen-soto.ch

Vous recevrez une confirmation de votre participation.
En cas d'annulation, merci de prévenir 48 heures avant le début de la retraite ou de la sesshin.

Kōsetsu-ji
Bétod 72
CH-2414 Le Cerneux-Péquignot
+41 (0)32 936 10 19
zen-soto.ch - chx@zen-soto.ch

Retraite d'été

avec Maître Jikō Wolf

1- 9 juillet 2023

Temple zen Kōsetsu-ji

Le Temple zen de Kōsetsu-ji s'inscrit dans la tradition du zen Sōtō et contribue au rayonnement du zen en Europe.
Sa situation, aux portes de la vallée silencieuse de la Brévine, en fait un lieu idéal pour la pratique du zen.
Chaque année, Kōsetsu-ji organise la retraite d'été, une tradition qui remonte à l'époque du Bouddha historique, lorsque la communauté se rassemblait pendant la saison des pluies pour pratiquer ensemble et entendre les enseignements.

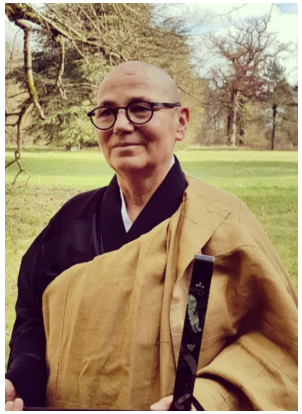
Cette période de pratique est ouverte à tout le monde, et le rythme des journées permet à chacun, quelle que soit son expérience du zen, de s'immerger dans la vie simple du temple, de s'harmoniser avec les autres, avec l'univers entier, et de se libérer pour quelques jours des agitations et préoccupations habituelles pour pratiquer la Voie du Bouddha.

Pendant la préparation, des moments d'activité dans le jardin ou à l'intérieur de la maison et des ateliers sur différents aspects de la pratique du zen alterneront avec zazen, les cérémonies et les repas en commun.
Le jour de repos proposera un programme plus léger, permettant à chacun de se préparer pour la sesshin de 2,5 jours qui sera plus particulièrement concentrée sur la pratique de zazen.

Les participants seront guidés par l'enseignement de l'abbesse et la présence des pratiquants expérimentés qui contribueront au bon déroulement de la retraite.

Telle l'eau passant sur la mousse,
suit son cours entre les rochers,
à l'ombre de la montagne
je deviens totalement limpide.

Ryōkan



Disciple de Maître Taisen Deshimaru, la Révérende Jikō Simone Wolf a reçu la transmission du Dharma de Yuko Okamoto roshi. Elle a fondé le Centre zen de La Chaux-de-Fonds et plus tard le temple zen de Kōsetsu-ji dont elle est l'abbesse.
Rév. Jikō Wolf fait partie des enseignants européens qui représentent l'école zen Sōtō et des responsables de l'Association Zen Internationale, dont elle est notamment membre du Conseil spirituel. Elle a été abbesse du temple zen de la Gendronnière pendant 2 ans.

Programme de la retraite

- Préparation du 1er au 5 juillet ; arrivée le vendredi 30 juin à partir de 18h30.
- Jour de repos le 6 juillet.
- Sesshin du 7 au 9 juillet ; arrivée le jeudi 6 juillet, à partir de 18h30.
- Départ le dimanche 9 juillet, dans l'après-midi.

Hébergement en dortoir. Prenez avec vous un drap (location possible CHF 5.-) pour protéger le matelas, une taie d'oreiller et un sac de couchage. Couvertures à disposition.
Pensez à des **vêtements** confortables pour la pratique (couleur sombre), un vêtement pour les activités à l'extérieur, ainsi qu'un vêtement chaud pour le soir, et des chaussures d'intérieur.
Merci de venir avec vos **bols** et couverts (**cuillère et baguettes**), emballés dans un tissu pour les repas et un contenant (bouteille ou thérmos) pour l'eau chaude mise à disposition**.**